

Jídelníček



4. - 8. 10. 2021

Pondělí

Sójový rohlík, pom. sýrová, ovoce, bílá káva obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka fazolová obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/

Rybí filé na česneku, šťouchaný brambor, salát, minerálka obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Chléb, Rama máslo, rajče, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Úterý

Chléb Korn, pom. sloní papáníčko, ovoce, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka drůbková s nudlemi obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/

Hovězí kostky pikant, celozrnný knedlík, citronáda obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Vánočka, ovocné mléko obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Středa

Vícezrnný chléb, pom. liptovská, ovoce, mléko obsahuje */1,3,4,6,7,8,9,10,11/

Polévka gulášová obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/

Rizoto s masem a zeleninou, sterilovaný okurek, mošt obsahuje */10/

Jogurt, banketka, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Čtvrtek

Dalamánek, pom. cizrnová, zel. mix, bikáva obsahuje */1,3,4,6,7,8,10,11/

Polévka kapustová s kroupami obsahuje */1,7,9/

Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, džus obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Chléb, vitamínové máslo, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Pátek

Chléb, pom. tuňáková, ovoce, čaj obsahuje */1,3,4,6,7,8,9,10/

Polévka zeleninová obsahuje */1,7,9/

Vločková kaše s grankem, sirup premium obsahuje */1,7/

Rohlík sypaný sýrem, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka:

Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny:

Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena

*(číslo v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ : Odhlášení stravy je možné **do 11:00 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.