

Jídelníček



11. - 15. 10. 2021

Pondělí

Chléb, pom. z olejovek, paprika, bikáva obsahuje */1,3,4,6,7,8,10,11/
Polévka ze zeleného hrášku obsahuje */1,3,7,9/
Kuřecí kostky maringo, rýže basmati, džus obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/
Sójový rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Úterý

Rohlík, medové máslo, ovoce, mléko obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/
Polévka kroupová s koprem obsahuje */1,3,7,9/
Čevabčiči, štouchaný brambor, zeleninová obloha, mošt obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/
Chléb, tvarohový sýr, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Středa

Chléb, pom. z lučiny s brokolicí, ovoce, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/
Polévka z kyselého zelí slovenská obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/
Vepřová pečeně protýkaná zeleninou, těstoviny, sirup premium obsahuje */1,3,9/
Cereálie s mlékem obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Čtvrtek

Kornspitz, pom. tvarohová s pažitkou, ov. mix, kapučínek obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/
Polévka slepičí s bulgurem obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/
Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, Vitaminátor obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/
Chléb, Rama máslo, strouhaný sýr, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Pátek

Chléb, pom. vaječná, ovoce, bikáva obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/
Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/
Bílé fazole v rajčatové omáčce, chléb, steril. okurek, džus obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/
Koláček, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka:

Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny:

Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena

*(číslo v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ : Odhlášení stravy je možné **do 11:00 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.