Jídelníček

5. - 9. 9. 2022

Pondělí

Chléb Korn, pom. z makrely, ov mix, bílá káva obsahuje */1,3,4,6,7,8/
Polévka slepičí s nudlemi **obsahuje** */1,3,6,7,8,9,10/
Mexické fazole, chléb, sterilovaný okurek, džus **obsahuje** */1,3,6,7,8,9,10/
Mramorová buchta, čaj **obsahuje** */1,3,6,7,8/

Úterý

Graham se sezamem, pom. liptovská, paprika, malcao obsahuje */1,3,6,7,8/
Polévka kapustová s kroupami **obsahuje** */1,7,9/
Čevabčiči, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, mošt **obsahuje** */1,3,6,7,8,9,10/
Chléb, Rama máslo, vejce, čaj **obsahuje** */1,3,6,7,8/

Středa

Sójový rohlík, pom. tutti - frutti, ov. mix, horká čokoláda obsahuje */1,3,6,7,8/
Polévka špenátová **obsahuje** */1,3,6,7,8,9,10/
Špindlerovo maso, rýže, ov voda **obsahuje** */1,3,6,7,8,9,10/
Ovocná přesnídávka, piškot, čaj **obsahuje** */3,6,7,8/

Čtvrtek

Chléb, pom. z droždí, mrkev, bikáva **obsahuje** */1,3,6,7,8/
Polévka ze zeleného hrášku **obsahuje** */1,3,7,9/
Kuřecí roláda, brambor, salát, sirup premium **obsahuje** */1,3,6,7,8,9,10/
Raženka, pomazánkové máslo, banán, čaj **obsahuje** */1,3,6,7,8/

Pátek

Vícezrnný chléb, pom. valašská, ovoce, colacao **obsahuje** */1,3,4,6,7,8/
Polévka zeleninová **obsahuje** */1,7,9/
Zbruf se sýrem, makarónky, ov voda **obsahuje** */1,3,6,7,8,9,10/
Chléb, ředkvičkové máslo, čaj **obsahuje** */1,3,6,7,8/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.
Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka: **Pavla Kuřitková**
vedoucí školní jídelny: **Lenka Tomanová, DiS.**

pozn. změna jídelníčku vyhrazena
**(čísla v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*
Jídlo je určené k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ *: Odhlášení stravy je možné* ***do 11:00 hod. předchozího pracovního dne****.*

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.