

# Jídelníček



**2. - 6. 10. 2023**

## Pondělí

Chléb, pom. ze strouhaného sýra , ovoce, bílá káva obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

Polévka brokolicevá obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

Rybí filé na kmíně, bram. kaše, zeleninová obloha, citronáda obsahuje \*/1,3,4,6,7,8,9,10/

Makovka, čaj obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

## Úterý

Rohlík, pom. česneková s vejci, ov. mix, kapučínek obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

Polévka gulášová obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

Vepřová kotleta na oreganu, rýže, kompot, ov. voda obsahuje \*/1/

Chléb Korn, vitamínové máslo, čaj obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

## Středa

Vícezrnný chléb, pom. budapeštská, mrkev, bikáva obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

Polévka drůbková s bulgurem obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

Plněný bramborový knedlík, kyselé zelí, vitaminátor obsahuje \*/1,3/

Chléb, rama, ovocný mix, čaj obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

## Čtvrtek

Graham se sezamem, pom. valašská, ovoce, colacao obsahuje \*/1,3,4,6,7,8,9,10/

Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky obsahuje \*/1,3,7,9/

Špecle s masovo-rajčatovou omáčkou, sirup prémium obsahuje \*/1/

Míchaný čokoládový Jogurt, müsli, čaj obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

## Pátek

Chléb, pom. z červené čočky, ovoce, čaj obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

Polévka mrkvová obsahuje \*/1,3,7,9/

Špaldová krupice, mošt obsahuje \*/1,7/

Slunečnicový chléb, tvarohový sýr, čaj obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

**vedoucí kuchařka: Pavla Kuřitková**

**vedoucí školní jídelny: Lenka Tomanová, DiS.**

**pozn. změna jídelníčku vyhrazena**

*\*(čísla v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě*

**UPOZORNĚNÍ :** Odhlášení stravy je možné **do 11:00 hod. předchozího pracovního dne.**

*Odhlásit je možné osobně, e-mailem y( [sjkcapka@seznam.cz](mailto:sjkcapka@seznam.cz) ), tel. 734 620 191, 554 613 092.*