

Jídelníček



18. – 22. 11. 2024

Pondělí

Chléb Korn, pom. tuňáková, ov mix, bílá káva */1,3,4,6,7,8,11/

Polévka krupicová s vejcem */1,3,7,9/

Kuřecí čína, kuskus, džus */1,3,6,7,8,9,10/

Chléb, Rama máslo, strouhaný sýr, čaj */ 1,3,6,7,8,9,10/

Úterý

Chléb, pom. tvarohová s pažitkou, ov. mix, malcao */1,3,6,7,8,11/

Polévka z ovesných vloček */1,7,9/

Holandský řízek, šťouch. brambor, kompot, mošt */1,3,6,7,8,10/

Jogurt, piškot, čaj */ 1,3,6,7,8,9,10/

Středa

Raženka, pom. Tutti-frutti, ov. mix, horká čokoláda */1,3,6,7,8,11/

Polévka květkáková */1,7,9/

Hovězí roštěná, rýže, salát, sirup premium */1/

Slunečnicový chléb, ředkvičkové máslo, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Čtvrtek

Chléb, pom. z droždí, zel. mix, bikáva */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky */1,3,6,7,8,9,10/

Vepřové maso v kapustě, brambory, citronáda */1,3,6,7,8,9,10,11/

Chléb, Rama máslo, vařené vejce čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Pátek

Vícezrnný chléb, pom. zeleninová, ovoce, čaj */1,3,6,7,8,9,11/

Polévka kuřecí vývar se strouháním */1,3,6,7,8,9,10,11/

Hrachová kaše s cibulkou, chléb, steril. okurek, Vitaminátor */1,3,6,7,8,9,10/

Makový závin, čaj */1,3,6,7,8,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka:

Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny:

Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**(číslo v závorce uvádějí jaké alergenů obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ: Odhlášení stravy je možné **do 11:45 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), **tel. 734 620 191.**