

# Jídelníček



**2. – 6. 12. 2024**

## Pondělí

Vícezrnný chléb, pom. sardinková, ov mix, malcao \*/1,3,4,6,7,8,11/  
Polévka drůbeží vývar se strouháním \*/1,3,6,7,8,9,10/  
Čočka se zeleninou, sterilovaný okurek, chléb, vitaminátor \*/1,3,6,7,8,9,10/  
Makový závin, čaj \*/ 1,3,6,7,8,9,10/

## Úterý

Chléb, pom. budapeštská, žlutá paprika, kapučíno \*/1,3,6,7,8,10,11/  
Polévka celerová \*/1,3,6,7,8,9,10,11/  
Špindlerovo maso, rýže basmati, sirup premium \*/1,3,6,7,8,9,10,11/  
Jogurt, čaj \*/ 1,3,6,7,8,9,10/

## Středa

Chléb Korn, pom. Rumcajs, ov. mix, horká čokoláda \*/1,3,6,7,8,11/  
Polévka rychlá s vejcem \*/3,7,9/  
Moravský vrabec, kyselé zelí, bramborový knedlík, minerálka \*/1,3,6,7,8,10/  
Rohlík sypaný sýrem, čaj \*/1,3,6,7,8,10,11/

## Čtvrtek

Chléb, pom. cizrnová, ov. mix, bikáva \*/1,3,4,6,7,8,10,11/  
Polévka zeleninová s kapáním \*/1,3,7,9/  
Makaróny s masovo-rajčatovou omáčkou, ov voda \*/1,3/  
Mikulášská figurka, banán, čaj \*/1,3,6,7,8,10,11/

## Pátek

Sójový rohlík, pom. krtečková, ovoce, bílá káva \*/1,3,6,7,8,9,11/  
Polévka z fazolových lusků \*/1,3,7,9/  
Pečené kuře, brambor, salát, mošt \*/1,3,4,6,7,8,9,10/  
Chléb, Rama máslo, rajče, čaj \*/1,3,6,7,8,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

**vedoucí kuchařka:**

**Pavla Kuřitková**

**vedoucí školní jídelny:**

**Lenka Tomanová, DiS.**

**pozn. změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě**

*\*(číslo v závorce uvádějí jaké alergenů obsahují připravovaná jídla)*

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě*

**UPOZORNĚNÍ:** Odhlášení stravy je možné **do 11:45 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem ([sjkcapka@seznam.cz](mailto:sjkcapka@seznam.cz)), **tel. 734 620 191.**