



Pokyny k lyžařské školičce konané dne 26.1.2026 – 30.1.2026

Příchod dětí do MŠ nejpozději: v 7.20 hod.

Pokud přivedou rodiče děti k autobusu: budou děti vyčurané a po snídani

Odjezd od MŠ: v 7.40 hod.

Místo výcviku: sportovní areál Annaberg ve Světlé Hoře

Rodiče se mohou přijít podívat na své děti: od středy 28. 1. 2026 – první dva dny dejte dětem prostor, aby se mohly soustředit na výuku – podnětů bude opravdu hodně 😊

Program na svahu:

- Příjezd – toaleta
- Přezutí dětí do lyžařských botů
- rozcvička
- Rozdělení dětí do skupin k jednotlivým instruktorům
- Hodina výuky v malých skupinkách
- Svačina – svačina z MŠ + čaj
- Hodina výuky v malých skupinách
- Odjezd do MŠ na oběd

Instruktoři:

Vaše děti povede tým zkušených instruktorů lyžování s platnou licenci, kteří takto spolu jezdí již několik let a jsou sehraní.

Jsou to:

- Milada Holinková
- Pavel Raida
- Lucie Syslová
- Zuzana Bajgarová
- a další

+ doprovodný personál z SVČ Krnov a pedagogové Z MŠ

Předpokládaný návrat do MŠ: ve 12.30 hodin

Oběd v MŠ a klidový režim po náročném dopoledni.

Děti si sebou vezmou do batůžku:

Z organizačních důvodů dětem nedávejte batůžky, rukavice a čepici předejte paní učitelce.

- Tenkou čepici pod helmu
- Náhradní lyžařské rukavice/podepsané/

Zkontrolujte, že máte seřizené a navoskované lyže. Lyže, lyžáky i helmu dětem podepište hůlkovým písmem. Domluvte se ve své školce, kdy máte vybavení přinést do MŠ.

Lyže, lyžáky i helmu můžete přinést kdykoliv.

Pokud dítě bude nemocné, dejte vědět minimálně 24 hodin předem. To platí i před začátkem i během lyžařského kurzu.

Děkuji za spolupráci.

Tým MŠ, SVČ a instruktorů

Tereza Jeřábková, 774 055 203